

# Gutschein

Alle Beauty- und Wellnessanwendungen sind auch als Gutschein erhältlich, überraschen Sie Ihre Liebsten mit einem unvergesslichen Geschenk!

Gern beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch über Ihr individuelles Verwöhnprogramm. Ihren Terminwunsch nehmen wir gern unter der Rufnummer 07651 808-0 entgegen. Alle genannten Preise verstehen sich pro Person.

Bitte beachten Sie, dass gebuchte Termine nur 48 Stunden im voraus kostenlos storniert werden können. Bei späterer Stornierung erlauben wir uns, 80% des Behandlungspreises zu berechnen. Bitte erscheinen Sie spätestens zehn Minuten vor Behandlungsbeginn.

Schönheit,  
Entspannung  
und Gesundheit  
am Titisee

im INA Institut für Beauty & Ästhetik



INA Institut für Beauty & Ästhetik  
Inhaberin: Bianca Eastman, HP, MA psych.

Informationen und Buchung:  
Maritim TitiseeHotel  
Seestraße 16 | 79822 Titisee  
Telefon 07651 808-0 | Fax 07651 808-603  
info.tis@maritim.de | www.maritim.de

Betriebsstätte der Maritim Hotelgesellschaft mbH  
Herforder Straße 2 | 32105 Bad Salzuflen

# Titisee

## Schönheit, Entspannung und Gesundheit

### Wellness, Massagen, Kosmetik und Medical Spa

Schon die Römer wussten, was dem Menschen so richtig gut tut: **Reinigung, Entspannung, Regeneration und Wohlbefinden.** Wir möchten Ihnen in unserem Spa-Bereich die Verschmelzung von traditioneller Badekultur und moderner Hydrotherapie vorstellen. Selbstverständlich dürfen Highlights aus anderen Kulturen wie zum Beispiel Ayurvedabehandlungen nicht fehlen.

Nachhaltiges Wohlbefinden, Schönheit und Gesundheit lassen sich durch das Einbeziehen von Körper und Geist erreichen. Um Ihre Schönheit und Gesundheit langfristig zu erhalten, bieten wir Ihnen neben klassischen und modernen Beauty-Anwendungen ein breites Spektrum an Anti-Aging- und Medical-Wellness-Behandlungen wie Faltenunterspritzung mit Hyaluron, kosmetische Akupunktur, Fettweg-Spritze und Mesotherapie an. In einem persönlichen Gespräch beraten wir Sie gerne über Ihr individuelles Wohlfühl- und Ästhetikprogramm.

**Tipp:** Ihren Wunschtermin für viele Behandlungen können Sie gleich online buchen. Einfach diesen QR-Code scannen.

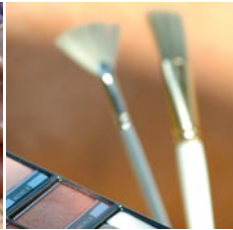


### Unsere Produkte

Mit der Anwendung der hochwertigen Kosmetikprodukte von Vinoble erleben Sie das wohlthuende Gefühl von Schönheit, Elastizität und strahlendem Aussehen. Der Hersteller aus der österreichischen Südsteiermark legt größten Wert auf Nachhaltigkeit. Wirkstoffe und biologische Extrakte aus der Traube lassen Sie Ihr persönliches Wohlbefinden neu entdecken.

Alle Produkte sind frei von synthetischen Farb- und Konservierungsstoffen und enthalten keine Parabene, keine Paraffine und keine Mineral- oder Silikonöle.

**Tipp:** Über unseren Online-Shop können Sie alle Produkte auch für die Weiterverwendung zu Hause nachbestellen.



### Vinoble Gesichtsbehandlungen

#### Vinoble Express

Der intensive Frischekick für Zwischendurch! Sie erhalten eine entspannende Gesichtsmassage, ein belebendes Peeling und eine Maske.  
30 Minuten | 49 €

#### Vinoble Klassik

Wertvolle Traubenkernextrakte aus der Schale und der Rebe schützen und glätten Ihre Haut. Durch rundmolekulare Trauben- und Walnusskerne wird Ihre Haut sanft gepeelt. Im Anschluss erhalten Sie eine auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmte Maske.  
55 Minuten | 79 €

#### Vinoble Deluxe

Anti-Aging hat sich noch nie so luxuriös angefühlt! Sie erhalten ein stoffwechsellanregendes Peeling, eine Augenbehandlung und eine Massage mit einem individuell auf Ihre Haut abgestimmten Ampullen-Cocktail. Kleine Falten werden ausgeradiert, und Ihre Haut wird intensiv gestrafft. Durch eine kühlende Polyphenol-Peel-off-Maske erleben Sie, wie Ihre Haut sichtbar an Ausstrahlung und Kontur gewinnt.  
90 Minuten | 135 €

#### Vinoble Augenbehandlung

Die hochkonzentrierte Eye Lift Ampulle radiert Fältchen einfach aus, während das erfrischende Augengel mit OPC (oligomere Proanthocyanidine) Ihre Augenpartie entspannt. Die intensiv pflegende Augenmaske mit beruhigenden Wirkstoffen bringt Ihre Augen sichtbar zum Strahlen.  
20 Minuten | 35 €

# Titisee

Schönheit, Entspannung  
und Gesundheit

## Vinoble Körperanwendungen

### Vinoble Balancemassage

Tanken Sie mit dieser einzigartigen Kombination aus Massage und Körperbehandlung neue Energien. Fühlen Sie sich erholt und entspannt! Sie erhalten eine tiefenentspannende Anti-Stress-Massage mit warmen Traubenkernsäckchen.

50 Minuten | 69 €

80 Minuten | 95 €

### Vinoble Struktur Deluxe

Ein Schlankheitswickel aus dem speziellen Traubenwirkstoff Viniferin fördert die Lipolyse und Durchblutung. Die Wickeltechnik verstärkt die Wirkungsweise, strafft die Haut und entschlackt das Gewebe. Die anschließende Lymphdrainage unterstützt zusätzlich.

55 Minuten | 79 €

### Vinoble Salz – Traubenkern-Ganzkörperpeeling

Ein entschlackendes, reinigendes Peeling aus Traubenkernen und österreichischem Kristallsalz klärt Ihre Hautoberfläche und lässt den Körper die hochwertigen ungesättigten Fettsäuren des kaltgepressten Traubenkernöls aufnehmen. Für seidig weiche, glatte Haut.

25 Minuten | 35 €

### Vinoble Kernig – Ganzkörpermassage und Peeling

Erleben Sie ein harmonisches Körpergefühl durch eine belebende Ganzkörpermassage mit anschließendem Salz-Traubenkern-Peeling. Es entfernt abgestorbene Hautzellen und versorgt die Haut mit pflegenden Traubenkernöl.

80 Minuten | 95 €

### Vinoble Viniferin – Körperpackung Silhouette

Diese Packung unterstützt die Entgiftung des Körpers und aktiviert die Lipolyse in den Fettzellen. Weintraubenextrakte entlasten das Gewebe, aktivieren die Fettverbrennung und erzeugen ein straffes, ebenmäßiges Hautbild.

50 Minuten | 68 €

### Vinoble Barrique Weinbad

Ein Bad aus erlesenen Wirkstoffkompositionen des Traubenkernextrakts, Rosenblütenwasser, Aloe Vera, rotem Weinblatt und Eichenrinde lässt Ihren Körper neue Energie tanken.

20 Minuten | 32 €



## Kurze Atempause bei Bädern, Packungen, Körperwickeln und mehr

Durchfeuchtendes Molkebad | 20 Minuten | 32 €

Entspannendes, ausgleichendes und Abwehrkräfte stärkendes

Bad mit Lavendel oder Fichtennadel | 20 Minuten | 32 €

Aktivierendes, belebendes und stärkendes Bad mit Rosmarin  
oder Thymian | 20 Minuten | 32 €

Straffendes, entschlackendes und mineralisierendes

Bad mit Meersalz oder Algen | 20 Minuten | 32 €

Medizinisches Bad | 20 Minuten | 35 €

Molkepackung, ideal bei sehr trockener Haut | 25 Minuten | 35 €

Entschlackende und gewebestraffende Algenpackung |  
25 Minuten | 35 €

Gewebestraffender Körperwickel | 25 Minuten | 35 €

Entschlackendes Salz-Öl-Peeling | 25 Minuten | 35 €

Entgiftendes Salz-Honig-Peeling | 25 Minuten | 35 €

Ganzkörper-Seifenbürstenmassage | 25 Minuten | 35 €

Entgiftendes Fußbad | 25 Minuten | 25 €

Entspannendes Fußbad mit Aromaöl | 25 Minuten | 25 €

Barrique Fußbad | 25 Minuten | 25 €

Elektrolysefußbad | 25 Minuten | 35 €

# Titisee

Schönheit, Entspannung  
und Gesundheit

## Wohltuende Massagen für Körper und Seele

### Teilkörpermassage

Rücken-, Kopf-/Gesichts-, Schulter-/Nacken-,  
Bein- oder Armmassage.

25 Minuten | 35 €

Intensive Rücken- oder Beinmassage.

40 Minuten | 45 €

### Medizinische Massage

25 Minuten | 35 €

### Fußmassage

25 Minuten | 35 €

### Fußreflexzonenmassage nach Hanne Marquardt

40 Minuten | 50 €

### Ganzkörpermassage

55 Minuten | 65 €

### Ganzkörper-Aromaölmassage

Wählen Sie Ihr persönliches Wohlfühlaroma aus.

55 Minuten | 65 €

### Anti-Stress-Massage

Entspannende Ganzkörper-Aromaölmassage mit Gesichtsmassage.

75 Minuten | 88 €



### Chocolate Massage

Ganzkörpermassage mit warmem Kakaoöl.

55 Minuten | 65 €

### Hot-Stone-Massage

Entspannungsmassage mit warmen Natur-Basaltsteinen  
aus Südamerika und pflegendem Mandelöl.

80 Minuten | 90 €

### Kräuterstempel-Massage

Ganzkörpermassage mit warmen Kräuterstempeln  
aus eigener Herstellung.

55 Minuten | 65 €

### Ayurvedische Snehana

Fußbad mit anschließender Ganzkörper-Ölmassage.

80 Minuten | 95 €

### Ayurvedische Abhyanga

Fußbad mit anschließender Ganzkörper-Ölmassage  
inklusive Stirnguss und Gesichtsmassage.

115 Minuten | 145 €



# Schönheit, Entspannung und Gesundheit

## Augenblick mal

Augenbrauen zupfen | 10 €  
Augenbrauen färben | 10 €  
Wimpern färben | 15 €  
Wimpern und Augenbrauen färben | 22 €

## Haarentfernung

Oberlippe | 12 €  
Kinn | 15 €  
Oberlippe und Kinn | 25 €  
Beine bis Knie mit Wachs | 40 €  
Beine komplett mit Wachs | 60 €  
Achseln mit Wachs | 30 €  
Rücken mit Wachs | ab 35 €

## Gepflegte Hände und Füße

### Maniküre Classic

Hand- und Nagelpflege.  
30 Minuten | 40 €

### Maniküre Beauty

Handpeeling, Maniküre und Hand-/Armmassage.  
55 Minuten | 65 €

### Lackieren

Ihre Wunschfarbe können Sie nach dem Lackieren mitnehmen.  
10 €

### Handpackung

20 Minuten | 35 €

### Pediküre Classic

Fuß- und Nagelpflege.  
30 Minuten | 40 €

### Pediküre Beauty

Fußbad, Fußpeeling, Fußmaske, Pediküre und Fußmassage.  
55 Minuten | 65 €

### Medizinische Fußpflege

45 Minuten | 52 €

## Wellnesspakete für Sie und Ihn\*

### Feel Good

Ganzkörperpeeling und anschließende Ganzkörpermassage mit Aromaöl.  
80 Minuten | 95 €

### Beauty Light

Rückenmassage, klassische Gesichtspflege, Augenbehandlung.  
110 Minuten | 125 €

### Ayurveda-Tag

Ganzkörperpeeling, Fußbad mit anschließender ayurvedischer Abhyanga (Ganzkörper-Ölmassage), klassische Gesichtspflege.  
170 Minuten | 185 €

### Schönheitstag

Ganzkörperpeeling, Ganzkörperpackung, Ganzkörpermassage mit Aromaöl, klassische Gesichtspflege, Wimpern/Augenbrauen färben, auf Wunsch Tages-Make-up.  
200 Minuten | 215 €

### Gentlemen's Day

Ganzkörper-Seifenbürstenmassage, Ganzkörpermassage, Men Special Gesichtsbildung.  
140 Minuten | 150 €

### Wine Date Deluxe

Salz-Traubenkern-Ganzkörperpeeling, Rückenmassage mit Traubenkernöl, Vinoble Klassik Gesichtsbildung.  
110 Minuten | 129 €

### Wine Beauty

Salz-Traubenkern-Ganzkörperpeeling, Weinbad, Ganzkörpermassage mit Traubenkernöl, Vinoble Klassik Gesichtsbildung.  
170 Minuten | 185 €

\* Behandlung beinhaltet gegebenenfalls Ruhezeiten.

# Titisee

Schönheit, Entspannung  
und Gesundheit

## Wohlfühltag am Titisee

Ab drei Tagen:

### Vinoble-Programm

Lassen Sie sich von den Wirkstoffen und biologischen Extrakten der hochwertigen Kosmetikprodukte von Vinoble auf eine Reise in Ihr Wohlbefinden mitnehmen:

Salz-Traubenkern-Ganzkörperpeeling, Ganzkörper-Seifenbürstenmassage mit anschließender Traubenkernölsalbung, Vinoble Viniferin-Ganzkörperpackung, Vinoble Balancemassage, Vinoble Gesichtsbildung Klassik, Vinoble Augenbehandlung.  
330 €

Drei bis fünf Tage:

### Spa- und Wellness-Programm

Lassen Sie vom Alltag los und genießen Sie ein Wohlfühlprogramm für Körper und Seele: individuelle Hautdiagnose, Ganzkörper-Seifenbürstenmassage, Ganzkörperpeeling, Ganzkörperpackung, klassische Gesichtspflege, Wimpern/Augenbrauen färben, Teilkörpermassage, Maniküre mit Lack, Pediküre mit Lack, Augenbehandlung.  
365 €

Bitte buchen Sie Ihre Termine frühzeitig vor Ihrer Anreise!



## Maritim à la carte

Profitieren Sie von unseren tagesaktuellen Raten und stellen Sie sich Ihren Aufenthalt im Maritim TitiseeHotel individuell zusammen. Kombinieren Sie zur Tagesrate Ihr persönliches Verwöhnprogramm.

### Leistungen

- Übernachtung im Zimmer der gewählten Kategorie
- Teilnahme am reichhaltigen Maritim Frühstücksbuffet
- Freie Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Fitnessraum und Kegelbahn
- Kostenfreies Internet via Kabel und WLAN
- Hochschwarzwald Card mit mehr als 70 Inklusivleistungen als kostenlose Zusatzleistung ab einem Aufenthalt von zwei Nächten (Beschreibung auf [www.maritim.de](http://www.maritim.de))

### Tagesraten-Beispiele pro Person\*

	Doppelzimmer	Einzelzimmer
Classic Kategorie	ab 66,00 €	ab 70,00 €
Comfort Kategorie	ab 73,50 €	ab 85,00 €
Superior Kategorie	ab 83,50 €	ab 105,00 €

Die tagesaktuellen Raten je nach Wochentag und Saisonzeit erfahren Sie unter der Rufnummer 07651 808-0 oder im Internet unter [www.maritim.de](http://www.maritim.de).

\* Vorausbuchungsfrist bis 14 Tage vor Anreise, Vorauszahlung mit Kreditkarte, keine Änderungen oder Stornierungen möglich, nicht erstattbar.



# Titisee

## Schönheit, Entspannung und Gesundheit

### Anti Aging und Medical Wellness

Gern beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch ausführlich über die verschiedenen Behandlungen und Anwendungsbereiche.

#### Faltenunterspritzung mit Hyaluron

Hyaluron ist ein natürlicher Bestandteil des Körpers und somit sehr gut verträglich. Mit dieser Behandlung lassen sich unterschiedlichste Hauterscheinungen beeinflussen. Durch seine hohe Wasserbindungsfähigkeit polstert Hyaluron tiefe Falten sofort sichtbar auf, sorgt für straffere Konturen und ein „pralleres“ Hautbild.  
Ab 350 €

#### Injektionslipolyse

Diese Behandlung, die im Volksmund auch „Fett-weg-Spritze“ genannt wird, kann Fettpolster schmelzen, die weder durch Ernährungsumstellung noch durch gezielte Bewegungstherapie zu reduzieren sind. Die Wirkstoffe des Präparats bauen lokal begrenzte Fettdepots an Stellen wie Kinn, Bauch, Taille, Schenkel, Po und Knie wirkungsvoll ab.  
Ab 200 €

#### Facelift mit Eigenblut-Plasma

In die Gesichtshaut injiziert, regt Blutplasma die Zellteilung und damit unter anderem die Produktion von Kollagen an. Nach mehreren Wochen glätten sich die Falten und Ihre Haut wird straffer und frischer. Das Resultat überzeugt dabei vor allem durch seine Natürlichkeit, da keine maskenhaft aufgepolsterten Gesichter entstehen.  
Ab 450 €

#### Mesotherapie

Dieses Behandlungsverfahren verbindet die Wirkung verschiedener Arzneien, Vitamine, homöopathischer und pflanzlicher Mittel mit dem positiven Effekt physikalischer Reize an Haut und Akupunkturpunkten. Spezielle naturheilkundliche Präparate werden mit Hilfe des mesotherapeutischen Rollers in die Haut gebracht. Die Behandlungstiefe und -fläche ist somit gleichmäßig und beliebig groß gestaltbar.  
Ab 250 €



#### IPL-Behandlung

Die IPL-Behandlung (intensiv gepulstes Licht) ist ein modernes Verfahren, um dauerhaft Haare und Äderchen zu entfernen. Dabei dringen kurze, intensive Licht- und Radiofrequenzstrom-Impulse durch die oberen Hautschichten. Durch die Wärmeentwicklung werden Haarwurzeln oder Blutgefäße zerstört. Das angrenzende Gewebe wird weitestgehend geschont. Mit überschaubarem Aufwand werden lang anhaltende Erfolge erzielt. Die Behandlung ist nahezu schmerzfrei und nebenwirkungsarm, da bei modernen Geräten die Hitzeentwicklung wesentlich geringer ist, als noch vor einigen Jahren. Die neue Technologie ermöglicht auch das Entfernen hellerer Haare und das Arbeiten auf gebräunter Haut. Hauptanwendungsgebiete von IPL sind unter anderem:

- Entfernung unerwünschter Haare, zum Beispiel Oberlippe, Kinn, Achselhöhlen, Bikinizone, Rücken, Beine.
- Gefäßveränderungen: Besenreiser, Teleangiektasien, Couperose, Rosacea, Feuermale.
- Pigmentablagerungen: Altersflecken, Chloasma (hormonelle Flecken im Gesicht).
- Akne.
- Hautverjüngung.
- Gewebestraffung.

Ab 30 €

# Titisee

## Schönheit, Entspannung und Gesundheit

### Heilbehandlungen

Das Behandlungsspektrum der bei uns im Haus ansässigen Praxis für Naturheilkunde und Psychologie ist vielfältig und bietet eine Vielzahl ganzheitlicher Verfahren an, die genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden, um das Gleichgewicht Ihres Körpers und Geistes herbeizuführen.

#### Magnetfeldtherapie

Studien belegen, dass die Magnetfeldtherapie sinnvoll eingesetzt werden kann zur Behandlung von Arthrose und diabetischer Neuropathie, aber auch bei Allergien, Arthritis, Wirbelsäulenerkrankungen, Knochenbrüchen, Sportverletzungen, Migräne, Kopfschmerzen, rheumatischen und metabolischen Erkrankungen, Bluthochdruck und Neuralgien.

#### Vitalwellentherapie

Die Vitalwellentherapie ist eine schmerzfreie Behandlung mit einem speziellen Ultraschallgerät. Durch Variation von Frequenz und Intensität wird gezielt das Gewebe behandelt, das Beschwerden verursacht. Die therapeutische Wirkung erklärt sich durch eine Schwingungserhöhung im Gewebe, die es ermöglicht, pflanzliche Substanzen von außen in den Körper zu schleusen und gleichzeitig die Flüssigkeitsbewegung im Körper steigert.

#### Ausleitungstherapie

Die Ausleitungstherapie befreit den Körper von Giften und Schlacken, zudem wird der Organismus in Schwung gebracht. Diese Therapie ist hilfreich für Menschen, die ihr Gewicht reduzieren wollen.



#### Neuraltherapie

Die Neuraltherapie ist eine naturheilkundliche Methode, bei der örtlich wirksame Betäubungsmittel injiziert werden mit dem Ziel, Störungen des Nervensystems zu beheben. Die Therapie wird hauptsächlich bei Rheuma, Nervenschmerzen, Kopfschmerzen sowie Schmerzen des Bewegungsapparates angewendet.

#### Akupunktur

Die Akupunktur ist eine Methode der traditionellen chinesischen Medizin zur Vorbeugung und Behandlung verschiedener akuter und chronischer Krankheiten. Sie basiert auf der Reizung beziehungsweise Stimulierung bestimmter Punkte mit dem Ziel, den gesamten Energiefluss im Körper zu optimieren und zur Selbstheilung anzuregen.

**Tipp:** Präventive Maßnahmen und Heilbehandlungen sind teilweise steuerlich absetzbar. Private Krankenversicherungen und Beihilfestellen erstatten je nach Tarif einen Teil der Behandlungskosten oder übernehmen die Gesamgebühren. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Versicherung bzw. Beihilfestelle. Gerne erstellen wir Ihnen eine detaillierte Rechnung zur dortigen Vorlage.