

Salate
 Brotaufstriche
 Backwaren
 Unsere Angebote
 Bio frisch gesund
 vegan
 Vollkorn
 Konfekt
 Ur-Dinkel
 saisonal
 vollwertig
 tachelinos

tachelan
 ... voller Energie

Mittags- tisch



Unser besonderes Augenmerk liegt auf einem gesunden und vollwertiges Mittagsgemisch. Daher achten wir bei der Planung und Zubereitung auf Vitalstoffhaltung. Frische Zubereitung mit saisonalen Produkten ohne Zusatzstoffe – das ist uns wichtig.

Wo es möglich ist kommen alte, samenfeste Gemüsesorten und Nutzpflanzen zum Einsatz. Damit wollen wir dazu beitragen, dass die hiesigen Kulturpflanzen erhalten werden.

Unsere täglich wechselnden Mittagstische sind, außer dem Honig in der Salatsoße, vegan (vegane Salatsoße erhalten Sie auf Vorbestellung). Gerne richten wir Ihnen unseren Mittagstisch auch zum Mitnehmen.

Jeden Tag bieten wir wechselnde Salate mit saisonalem Gemüse, Hülsenfrüchten und Getreide.

frische Salate



Täglich gesunde,
bunte Vielfalt auf
dem Teller

Bunte Gemüsevariation
mit Kartoffelsalat und Dips



Ofenkartoffeln mit
Kohlrabigemüse und
Tomatencreme



Gemüseteller mit
Dinkelpüree



Süßkartoffeln auf Wirsing
mit Kräutercreme



Grünkernküchle mit Spitz-
kraut und Cashewsahne



Gefüllter Hokkaido auf
würziger Tomatensoße mit
Tofu-Topping



Rahmiges Rote Bete Ge-
müse an Hirsepüree



Kürbispfanne mit Kicher-
erbsen und Hafer, dazu
Mandeltopping



Mandel-Leinsamen-
Bratlinge auf Zucchini-
gemüse mit Tofudip

